

TEMARIO CONCURSO-OPOSICION  
FUNDACION PÚBLICA ANDALUZA SAN JUAN DE DIOS DE LUCENA  
Y FUNDACIONES FUSIONADAS DE CÓRDOBA

**PARTE COMÚN**

- 1.- La constitución española de 1978. Antecedentes. Proceso constituyente. Características generales y Estructura. Valor normativo. La reforma constitucional. La defensa jurídica de la constitución. Valores superiores y principios inspiradores de la Constitución. Derechos y deberes fundamentales y las libertades públicas en España. Garantías y restricciones.
- 2.- La Comunidad Autónoma de Andalucía. Antecedentes y construcción del estado autonómico. El Estatuto de Autonomía como norma institucional básica de la Comunidad Autónoma. Proceso de elaboración. Reforma del Estatuto.
- 3.- El Estatuto de Autonomía para Andalucía: estructura y contenido. Derechos y deberes. Principios rectores de las políticas públicas. Garantías. Competencias de la Comunidad Autónoma. Relaciones institucionales de la Comunidad Autónoma de Andalucía.
- 4.- La Unión Europea: Los Tratados originarios y modificativos de las Comunidades Europeas. Instituciones y órganos de la Unión Europea. Competencias de la Unión Europea.
- 5.- Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (ONU): objetivos para el Desarrollo Sostenible.
- 6.- I Plan Estratégico Integral para Personas Mayores en Andalucía.
- 7.-Plan Integral del Alzheimer: Estrategia de Alzheimer de Andalucía
- 8.- Ley de Servicios Sociales de Andalucía
- 9.- La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: capítulos I, II, III y V.
- 10.- Protección de datos. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantías de los derechos digitales.
- 11.- La Fundación Pública Andaluza San Juan de Dios de Lucena y Fundaciones Fusionadas de Córdoba: Misión y funciones. Estatutos. Principios de actuación. El Patronato
- 12.- Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. Disposiciones Generales. El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Especial referencia a las Prestaciones y Catálogo de servicios de atención

del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. La dependencia y su valoración, Reconocimiento del derecho. Financiación del Sistema y aportación de los beneficiarios.

13.- Normativa sobre igualdad. La igualdad de género en la Constitución y en el Estatuto de Autonomía para Andalucía. Normativa para la promoción de la igualdad de género y para la prevención y protección integral contra la violencia de género en Andalucía.

14. Protocolos Comunes Residencia:

- Protocolo de atención ante aparición de síntomas de gripe de una persona usuaria o trabajadora
- Protocolo de valoración geriátrica integral
- Protocolo de actuación para traslado y acompañamiento
- Protocolo de actuación ante caídas
- Protocolo de atención al ingreso
- Protocolo de sujeción mecánica
- Protocolo de acogida e integración de residentes de nuevo ingreso
- Protocolo antes situaciones de acoso laboral en el centro de trabajo.
- Protocolo de actuación con residentes ante inapetencia alimenticia

## **PARTE ESPECÍFICA**

### **AUXILIAR DE CLINICA**

1. Introducción a la Geriátría. Concepto y objetivos. Valoración geriátrica integral: clínica, funcional, mental, social. Consideraciones sobre la actitud del profesional sanitario ante el enfermo geriátrico. Morbilidad y mortalidad del usuario de Residencia de Mayores. Enfermedades más frecuentes en las personas mayores. Síndromes geriátricos: caídas, insomnio, síndrome confusional agudo (SCA) o delirium, discapacidad física, inmovilismo.
2. Las personas mayores en Residencias y la necesidad de movilización. Normas básicas de mecánica corporal. Técnicas de movilización: movilización del usuario en la cama. Incorporación. Traslado. Ayudas a la deambulacion. Cambios posturales en las personas mayores encamadas. Riesgo de caídas, medidas preventivas y uso correcto de dispositivos de ayuda.
3. Atención y cuidado a personas mayores. Atención a las personas mayores con deterioro cognitivo. Tipos de demencia. Clasificación y actuaciones desde el trabajo como auxiliar de clínica.
4. Prevención de riesgos laborales específicos de la categoría. Especial referencia a la manipulación manual de cargas y al riesgo biológico.
5. Gestión de residuos sanitarios: Definición, clasificación, transporte, eliminación y tratamiento
6. Atención y cuidados del residente en las necesidades de Higiene: Concepto, higiene general y parcial, higiene del usuario de Residencia de Mayores encamado y situaciones especiales.
7. Reanimación cardio-pulmonar básica, soporte vital básico. Concepto de urgencia y prioridad. Cuidados primeros auxilios básicos.
8. La piel de las personas mayores como órgano de protección ante las infecciones: los cambios de la piel como consecuencia del envejecimiento. Procesos dermatológicos más frecuentes en las personas mayores. La higiene integral: conceptos; el aseo de usuario de Residencia de Mayores. La úlcera de decúbito o úlcera por presión (UPP): Concepto, factores de riesgo. Proceso de generación de la UPP. Localización. Etiología. Medidas de prevención. Movilización y cambios posturales. Atención y cuidados de las Úlceras por presión.
9. Atención y cuidados del usuario en las necesidades de Alimentación: Clasificación de alimentos, dietas, vías de alimentación. Conceptos de nutrición enteral y parenteral. Tipos de sondas. Cuidados del usuario de Residencia de Mayores con sonda nasointestinal y con gastroenterostomías. Métodos de preparación y administración en la nutrición enteral: clasificación de las fórmulas, preparación, formas de administración, precauciones generales respecto a la administración. Complicaciones de la administración de la nutrición enteral.
10. Características de la orina. Cambios en el aparato urinario con el envejecimiento. Patologías más frecuentes del aparato urinario en el usuario de Residencia de Mayores. El balance hídrico y el

control de diuresis. Sondaje vesical: procedimiento, obtención de una muestra de orina estéril de una sonda Foley, cuidados de enfermería en el usuario de Residencia de Mayores con sonda permanente, el lavado vesical. Dispositivos de recogida externa de orina: cuña y botella. Características de las heces. Incontinencia fecal (IF): clasificación, y administración de enemas.

11. Medicamentos: tipos de medicamentos, vías de administración, precauciones previas, durante y tras la administración. Conservación y almacenaje de los medicamentos.

12. Atención y cuidados del residente en situación terminal/cuidados paliativos.

13. Protocolos Específicos de Auxiliar en Residencia:

- Protocolo de prevención interno en caso de ola de calor.
- Protocolo de actuación ante hipoglucemia.
- Protocolo de actuación ante hiperglucemia.
- Protocolo de actuación ante intoxicación.
- Protocolo de prevención de úlceras por presión
- Protocolo de actuación ante un cuadro de shock.
- Protocolo de actuación ante un accidente cerebro vascular
- Protocolo de actuación ante una crisis hipertensiva
- Protocolo de actuación para limpieza de mascarillas de aerosoles
- Protocolo de preparación y administración de medicación
- Protocolo de actuación ante una crisis de disnea
- Protocolo de actuación ante obstrucción de vía aérea
- Protocolo de actuación con la familia en caso de urgencias en turno de noche
- Protocolo de higiene personal, aseos y baños
- Protocolo de actuación ante dolor torácico
- Protocolo de sujeción farmacológica
- Protocolo de actuación ante medidas de aislamiento por enfermedades infectocontagiosas
- Protocolo de actuación ante crisis convulsiva
- Protocolo de auxiliares de enfermería (pautas de trabajo, organización grupos ect)
- Protocolo de acompañamiento y atención durante el proceso de defunción
- Protocolo de micciones e incontinencia

## **TERAPEUTA OCUPACIONAL PARTE ESPECÍFICA**

1.- Fisiopatología del envejecimiento: envejecimiento fisiológico y patológico. Valoración geriátrica integral: papel del terapeuta ocupacional. Envejecimiento activo.

2.- Intervención de la terapia ocupacional en los síndromes geriátricos de mayor incidencia: deterioro funcional, inmovilismo, ACV/TCE y otras alteraciones del sistema nervioso. caídas, incontinencia urinaria y demencia. Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia.

3.- Áreas de desempeño ocupacional: definición y clasificación. Instrumentos estandarizados para su valoración. Evaluación funcional. AVD básicas. AVD instrumentales (Barthel, Fim y Lawton). Actividades productivas, de ocio. Juego y tiempo libre. Entrenamiento en AVD. Autonomía persona vs dependencia.

4.- Dispositivos de apoyo. Definición. Clasificación. Indicaciones en distintas patologías. Ortesis y prótesis. Concepto, funciones y mecanismo de acción. Clasificación Internacional según la Asociación Mundial de la mano. Propiedades de los materiales más utilizados en su confección. Adaptaciones del ambiente en diferentes contextos ocupacionales (dormitorio, zonas comunes, comedor...).

5.- Técnicas en terapia ocupacional: Cuestiones generales. Entrevista con el usuario de Residencia de Mayores. Observación. El informe. La ficha. El proceso de derivación. Registros. Historia de terapia ocupacional. PAI (Programa de atención individualizada).

6.- Programación, planificación, evaluación en Terapia Ocupacional. Indicadores y medidas de calidad en Terapia Ocupacional. Metodología en Terapia Ocupacional. Nuevo modelo de atención residencial centrado en la persona. Equipo interdisciplinar vs equipo multidisciplinar. Actividades significativas para el usuario de Residencia de Mayores. Exploración de intereses y necesidades.

7.- Técnicas de dinámica de grupo. Animación y dirección del grupo. Técnicas y habilidades de comunicación. Programa de entrenamiento en habilidades sociales.

8.- Conceptos Generales: Gerontología/Geriatría. Entidad disciplinar y multidisciplinar. Objetivos de la geriatría. Asistencia geriátrica. Filosofía asistencial.

9.- Escalas de valoración para las actividades de la vida diaria, básicas e instrumentales. Características y tipos. Escalas específicas.

10.- Valoración funcional: articular, muscular, biomecánica. Semiología de la sensibilidad. Psicomotricidad y actividad física. Estimulación multisensorial. Ergoterapia y terapia funcional.

11.- Terapia ocupacional en Geriatría y gerontología: Definición, clasificación, objetivos generales.

12.- Terapia ocupacional en enfermedades neurológicas degenerativas y distrofias musculares.

13. Deterioro cognitivo: Demencia. Concepto. Reeducción del comportamiento. Objetivos. Programa de actuación en todos los niveles de demencia ante una persona mayor.

14. Protocolos Específicos Terapeuta Ocupacional en Residencia:

- Protocolo sobre atención integral al ingreso.
- Protocolo de prevención, evaluación, intervención y seguimiento de deterioro cognitivo

## **ENFERMERO/A TEMARIO ESPECÍFICO**

1. Los sistemas sanitarios. Evolución histórica del concepto de Salud Pública. Ley de Salud de Andalucía: Principios básicos y Generales. El Sistema Sanitario Público de Andalucía. Principios. Composición y retos. Plan Andaluz de Salud.

2.- Los estilos de vida y la salud. Educación para la salud en relación con los estilos de vida. Hábitos saludables y no saludables. Acciones preventivas para la mejora de la salud.

3.- Envejecimiento y salud. Enfermedades asociadas al envejecimiento.

4.- Servicios y programas específicos dirigidos a las personas mayores. Políticas de envejecimiento activo en Andalucía. Actividad física y sus beneficios sobre la salud. Estrategias de promoción de la actividad física en las personas mayores.

5.- El Servicio de Atención Residencial para personas mayores en situación de dependencia. Tipología de Centros. La calidad de vida de las personas usuarias de estos servicios.

6.- Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Necesidades durante el proceso de envejecimiento.

7.- Clasificación general de medicamentos. Absorción y eliminación. Alteraciones asociadas al proceso de envejecimiento. Administración. Definición y tipos. Técnicas más frecuentes. Dosificación. Farmacovigilancia.

8.- Alimentación, nutrición e hidratación. Principios dietéticos-nutricionales en las diferentes etapas de la vida. Requerimientos nutricionales en las personas mayores y en personas dependientes. Tipos de dietas. Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con problemas de desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia y obesidad. Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con nutrición enteral y parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.

9.- Alteraciones cardiocirculatorias y respiratorias asociadas a la edad. Signos y síntomas. Cuidados de enfermería. Atención de enfermería en urgencias cardiocirculatorias y respiratorias.

10.- Deterioro cognitivo y demencias. Tipos de demencias, clasificación. Signos y síntomas más frecuentes. Alzheimer. Cuidados de enfermería del paciente con deterioro cognitivo.

11.- Alteraciones neurológicas asociadas al proceso de envejecimiento. Signos y síntomas. Trastornos de la marcha. Prevención de caídas.

12.- Valoración de enfermería. Patrones de evaluación. Diagnósticos NANDA más frecuentes. Taxonomía NIC. Nomenclatura NOC. Valoración de actividades básicas de la vida diaria y actividades instrumentales.

13.- Diabetes. Clasificación y tipos. Signos y síntomas. Enfermedades y trastornos asociados. Pie diabético. Cuidados de enfermería. Atención de enfermería ante urgencias relacionadas con la diabetes.

14.- Valoración y cuidados de enfermería en personas mayores con problemas en la piel. Cuidados generales de la piel. Valoración integral del deterioro de la integridad cutánea. Las úlceras por presión en personas mayores: concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escala de Braden, Norton modificada y EMINA. Medidas de prevención y tratamiento. Heridas y quemaduras.

15.- Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con procesos infecto contagiosos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medidas de prevención y control.

16.- Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con problemas neurológicos y del sistema nervioso: accidente cerebrovascular, epilepsia, esclerosis múltiple y lateral amiotrófica, coma y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería.

17.- Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con problemas respiratorios: insuficiencia respiratoria aguda, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, tromboembolismo pulmonar, asma y otros.

18.- Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con problemas cardiovasculares: insuficiencia cardiaca, síndrome coronario agudo, hipertensión arterial, pericarditis aguda, aneurisma aórtico, arteriosclerosis de las extremidades inferiores y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería.

19.- Valoración y cuidados de enfermería a personas mayores con problemas en el sistema renal y urológico: Incontinencia urinaria, insuficiencia renal aguda, infección urinaria, prostatitis, cáncer de próstata, litiasis renoureteral y otros. Cateterismo vesical: concepto, indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical. Tratamiento sustitutivo de la función renal. Diálisis peritoneal. Hemodiálisis. Trasplante. Procedimientos e intervenciones de enfermería.

20.- Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal. Cuidados de enfermería en los principales problemas. Dolor, características y escalas de medida. Atención al usuario de Residencia de Mayores.

21. Protocolos Específicos de Enfermero/a en Residencia:

- Protocolo de prevención interno en caso de ola de calor.
- Protocolo de actuación ante hipoglucemia
- Protocolo de actuación ante intoxicación.
- Protocolo de prevención de úlceras por presión
- Protocolo de actuación ante un cuadro de shock

- Protocolo de actuación ante un accidente cerebro vascular
- Protocolo de actuación ante una crisis hipertensiva
- Protocolo de actuación para limpieza de mascarillas de aerosoles
- Protocolo de preparación y administración de medicación
- Protocolo de actuación ante una crisis de disnea
- Protocolo de actuación ante obstrucción de vía aérea
- Protocolo de actuación ante dolor torácico
- Protocolo de sujeción farmacológica
- Protocolo de actuación ante medidas de aislamiento por enfermedades infectocontagiosas
- Protocolo de actuación ante crisis convulsiva
- Protocolo de prevención, evaluación, intervención y seguimiento de deterioro cognitivo
- Protocolo de acompañamiento y atención durante el proceso de defunción